

EDUCAZIONE ALIMENTARE SECONDO LE LINEE GUIDA INRAN

EVENTO ECM (44 CREDITI) – POSTI DISPONIBILI 15

DATE: 22/23 MARZO 2014 – 19/20 APRILE 2014

ORARIO 9/18 – SEDE: VIA CASSIA 275C- CURA DI VETRALLA (VT)

Programma e metodologia didattica:

LEZIONE 1

9/13 INTRODUZIONE AL CORSO , GRUPPI DI ALIMENTI E NUTRIENTI
LARN E DIETA EQUILIBRATA, INRAN ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

14/18 I MACRONUTRIENTI

TEST DI VALUTAZIONE

LEZIONE 2

9/11 I MICRONUTRIENTI

11/13 INRAN E DIRETTIVE (PARTE I)

14/18 INRAN E DIRETTIVE (PARTE II)

TEST DI VALUTAZIONE

LEZIONE 3

9/11 INRAN E DIRETTIVE (PARTE III)

11/13 ALCOOL E RISCHI CORRELATI

14/16 DIETA E TUMORI

16/18 ANTIOSSIDANTI E RADICALI LIBERI

TEST DI VALUTAZIONE

LEZIONE 4

9/11 OBESITA'

11/13 GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

14/18 LA DIETA MEDITERRANEA

TEST DI VALUTAZIONE

Metodologie didattiche:

Lezioni magistrali, Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche, Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore.

Requisiti dei Partecipanti: personale medico, infermieristico, paramedico o comunque appartenente a professioni tecnico sanitarie .