

# EDUCAZIONE ALIMENTARE SECONDO LE LINEE GUIDA INRAN

EVENTO ECM (44 CREDITI) – POSTI DISPONIBILI 15

DATE: 16/17 NOVEMBRE 2013 – 14/15 DICEMBRE 2013

ORARIO 9/18 – SEDE: VIA CASSIA 275C- CURA DI VETRALLA (VT)

## **Programma e metodologia didattica:**

### **LEZIONE 1**

9/13 INTRODUZIONE AL CORSO , GRUPPI DI ALIMENTI E NUTRIENTI  
LARN E DIETA EQUILIBRATA, INRAN ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

14/18 I MACRONUTRIENTI

TEST DI VALUTAZIONE

### **LEZIONE 2**

9/11 I MICRONUTRIENTI

11/13 INRAN E DIRETTIVE (PARTE I)

14/18 INRAN E DIRETTIVE (PARTE II)

TEST DI VALUTAZIONE

### **LEZIONE 3**

9/11 INRAN E DIRETTIVE (PARTE III)

11/13 ALCOOL E RISCHI CORRELATI

14/16 DIETA E TUMORI

16/18 ANTIOSSIDANTI E RADICALI LIBERI

TEST DI VALUTAZIONE

### **LEZIONE 4**

9/11 OBESITA'

11/13 GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

14/18 LA DIETA MEDITERRANEA

TEST DI VALUTAZIONE

## **Metodologie didattiche:**

Lezioni magistrali, Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche, Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore.

**Requisiti dei Partecipanti:** personale medico, infermieristico, paramedico o comunque appartenente a professioni tecnico sanitarie .